

LAGE/KLIMA

Die Eltern-Kind-Fachklinik Seefrieden liegt in ruhiger und idyllischer Lage an der Steilküste von Dahme direkt am Meer. Von hier aus haben Sie einen herrlichen Panoramablick auf die Ostsee und können das Meer, Ruhe und Erholung genießen. Das Ortszentrum von Dahme liegt ca. 20 Gehminuten von unserer Fachklinik entfernt.

Das milde Reizklima der Ostsee sowie die heilende Wirkung der reinen, allergenarmen Luft lindern vor allem Atemwegs- und Hauterkrankungen und sind auch für Kleinkinder bestens geeignet. Ganzjährig ausgeglichene Temperaturen unterstützen die Herz- und Kreislauffunktion.



Vorsorge für Mutter, Vater und Kind

FACHKLINIK SEEFRIEDEN

Dahme



AUSSTATTUNG DES HAUSES

Dank ihrer traumhaft schönen Lage und der hervorragenden Ausstattung bietet die Fachklinik Seefrieden ideale Bedingungen für eine erfolgreiche Mutter-/Vater-Kind-Kur.

- Komfortable 2-Zimmer-Apartments, alle mit Dusche/WC und Fernseher
- Speiseräume mit Meerblick
- Kaminzimmer
- Wintergarten
- Bewegungsbad, Gymnastikhalle und Sauna

sorgen für eine wohltuend angenehme Atmosphäre. Internetanbindung über WLAN (gegen Gebühr) ist vorhanden. Im Außenbereich bieten die große Gartenterrasse, großzügige Rasenflächen, zwei Kinderspielflächen incl. einen Kunstrasenplatz und natürlich der eigene Sandstrand ausreichend Platz zum Erholen und Spielen.

Der ehemalige Fischerort Dahme an der südlichen Ostseeküste Schleswig-Holsteins hat sich zu einem beliebten Kur- und Ferienort mit familiärem Charakter entwickelt. Aufgrund der heilklimatischen Gegebenheiten genießt Dahme zudem den Status eines Ostseeheilbades. Der 6 km lange Sandstrand lädt ein zu ausgedehnten Spaziergängen, zum Baden und Sonnen. Für Abwechslung sorgt auch die neu gestaltete Strandpromenade mit den vielen gemütlichen Cafés und Boutiquen. Zur Erkundung der Natur bietet die Umgebung von Dahme mit Wäldern und der reizvollen Knicklandschaft ein ideales Terrain für ausgedehnte Radtouren.

KLINIK SEEFRIEDEN

Dahmeshöved 20
23747 Dahme
Telefon: 0 43 64 – 470 25 0
Fax: 0 43 64 – 470 25 100

seefrieden@ak-familienhilfe.de
www.ak-familienhilfe.de
IK Nummer 570 100 034



DEUTSCHER ARBEITSKREIS
FÜR FAMILIENHILFE E.V.



IHRE KINDER

Wir betreuen Ihre Kinder von Montag bis Freitag ganztägig durch Fachpersonal in altersgerechten Gruppen. Im Mittelpunkt stehen spielerische, kreative und sportliche Aktivitäten. Unter Aufsicht können Kinder mitgebrachte Hausaufgaben selbständig erledigen.



BESONDERHEITEN

In der Fachklinik Seefrieden haben Sie die Gelegenheit, in einer der schönsten Urlaubsregionen Deutschlands mit einer besonders gesunden und reinen Luft eine dreiwöchige Maßnahme durchzuführen. Diese Gegebenheiten und die angebotenen Therapien tragen sehr zum Gelingen einer erfolgreichen Vorsorgemaßnahme bei.

Wir legen viel Wert auf eine schmackhafte und gesunde Kost mit naturbelassenen, regionalen Produkten. Außerdem bieten wir verschiedene Kostformen wie Reduktionsdiät, vegetarische und diabetesgeeignete Kost, sowie Sonderdiäten an.

In den Zimmern steht kostenpflichtiges Internet über LAN zur Verfügung. Gegen Gebühr und nach vorheriger Absprache sind Gäste in der Klinik herzlich willkommen.



INDIKATIONEN

Vorsorge:

- Psychophysischer Erschöpfungszustand
- Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen insb. familiäre Belastungs-, Konflikt- und Trauerreaktionen
- Ausgebranntsein, Burn-Out
- Somatoforme Störungen, insbes. Schmerzstörungen, Reizdarmsyndrom
- Übergewicht/ Adipositas
- Krankheiten des Atmungssystems, insbes. chron. Bronchitis, Asthma
- Schmerzzustände der Wirbelsäule und des Rückens
- Eltern-Kind-Interaktionsstörungen

THERAPIEFORMEN

Medizinisch:

Naturheilkunde, Homöopathie, Bachblütentherapie, Asthmaberatung, Darmberatung, Akupunktur

Physiotherapeutisch:

Bewegungstherapie (Walken, Rückenschule, Wassergymnastik, Becken-Bodengymnastik Krankengymnastik), Adipositasprogramm, Migränebehandlung, Lymphdrainage, Atemtherapie, medizinische Bäder, Massage, Fango, Rotlicht, Wassertreten

Psychosozial:

Einzelgespräche, themenzentrierte Gruppengespräche, Ernährungsberatung, Entspannungstherapien (Yoga, PMR), Eltern-Kind Interaktion

